ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	01	03	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Terapeuta Ocupacional Juliana Ramírez
Nombre de la actividad:	Habilidades cognitivas			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Incentivar a las personas mayores a participar en actividades que promuevan los estilos de vida saludable y la conservación de habilidades cognitivas para tener un proceso de envejecimiento activo.
2. Promover hábitos de vida saludable mediante la realización de actividades que estimulen las habilidades cognitivas para así fortalecer la practica de hábitos de vida saludable.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará un encuadre terapéutico donde se saludará cordialmente a las personas mayores y se les realizará la invitación voluntaria a participar en la actividad. Se ubicarán sillas y se dispondrá el espacio ampliamente para estar cómodos.
MOMENTO CENTRAL	Se realizará la actividad de acuerdo a la dimensión vivir como se quiere en la vejez, se dará inicio al espacio con la proyección de un material visual de apoyo, donde se podrán visualizar las actividades por categorías (Lugares, personajes, medios de transporte y refranes) la idea será adivinar de acuerdo a la categoría y la imagen visualizada. Así que se explicará a las personas mayores que en la categoría de lugares, podrán observar la imagen de un lugar durante unos minutos y la idea será que rápidamente logren identificar qué lugar es, donde queda, si lo conocen o lo quisieran conocer. La misma dinámica se establecerá con las demás categorías, donde antes proyectar las imágenes de los personajes, se indicará a las personas mayores que se podrán visualizar personas que han sido reconocidas a lo largo de la historia a nivel político, artístico, deportivo y cinematográfico, generando preguntas en torno a la vida de esta persona y por qué son reconocidos (Ej: ¿reconoce este personaje? ¿en qué periodo fue presidente? ¿cómo murió? ¿qué aporto a la política?, etc.). Al continuar con la categoría de medios de transporte, se visualizarán imágenes de los medios de transporte usados en la época de 1940 a 1970, donde se generarán preguntas en torno al modelo de carro, el costo del pasaje, si lo usaban y demás. Finalmente, de manera de cierre del espacio, se compartirán refranes, donde la idea será que las personas mayores puedan completar la frase (Ej: A caballo regalado... no se le mira el colmillo.).
MOMENTO FINAL	Se finalizará agradeciendo por la participación en la actividad, retroalimentando a las personas mayores sobre el beneficio que se obtiene al participar de actividades que potencialicen las habilidades mentales como la memoria y la atención, ya que estas ayudan a conservar habilidades cognitivas necesarias para la realización de actividades cotidianas, además, se generan espacios de recreación, interacción con pares y fortalecimiento de vínculos, lo cual favorece el proceso de envejecimiento activo.

RECURSOS

Personas mayores	
Sillas	
Computador	
Televisor	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se evidencia que dentro de la actividad se vinculan 29 personas mayores asistentes a la jornada día, donde se logra que las personas participen activamente y encuentren sentido y significado en medio de la actividad. Se observa que las personas mayores se encuentran incentivadas por las actividades donde se requiere del uso de habilidades mentales como la memoria y la atención, además, se entabla un conversatorio en torno a los diferentes hechos históricos, lugares turísticos, personajes reconocidos y medios de trasporte, generando en ellos un proceso de recordar y entender que las dinámicas y estilos de vida han cambiado, donde manifiestan que ello ha traído aspectos negativos y positivos.

Logros: Se logra que gran parte de las personas mayores que se encuentran dentro del servicio participen significativamente de la actividad.

Dificultades: No se presentan dificultades en el desarrollo de la actividad.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Terapeuta Ocupacional Juliana Ramírez **Fecha:** 01/03/2024	Habilidades Cognitivas
	
	